

Berufliche  
(Um)Orientierung -  
wie packe ich's an?

Ich stecke in einer  
schwierigen Situation  
mit Kolleg(inn)en -  
was tun?

Wie setze ich meine  
Fähigkeiten und Stärken  
gezielt für mein Fort-  
kommen ein?

Aufstieg geschafft!  
Wie kann ich mich  
jetzt am besten  
durchsetzen?

## Coaching

Coaching begleitet berufliche (Um)Orientierungsprozesse, berät in Konfliktsituationen und unterstützt Sie beim Erreichen Ihrer Ziele.

## Coachingzirkel

Neben klassischen Einzelcoachings biete ich Gruppencoachings in sog. Coachingzirkeln an.

## Vorteile eines Coachingszirkels

- Sie profitieren von Erfahrungen und erfolgreichen Problemlösungen anderer.
- Im geschützten Rahmen einer kleinen Gruppe können Sie Neues ausprobieren und Feedback einholen.
- Sie haben Gelegenheit, Ihr Netzwerk beruflicher Kontakte auszubauen.



## Mein Angebot

- **In kleinen Gruppen**
- **von 3 - 4 Frauen**
- **aus verschiedenen Tätigkeitsbereichen**

bearbeiten Sie Ihre Anliegen mit Unterstützung der Gruppe und mir als Coach.

Die unterschiedlichen Erfahrungen und Sichtweisen der anderen Frauen werden Sie als Bereicherung erleben.

Strukturiertes Vorgehen und ein festgelegtes Zeitbudget für jede Teilnehmerin gewährleisten effizientes Arbeiten.

Abwechslungsreiche und kreative Methoden sorgen für ein offenes Klima und machen Lust, Neues auszuprobieren.

## Ihr Nutzen

- Sie durchschauen schwierige Situationen und handeln authentisch.
- Sie erkennen wiederkehrende Handlungsmuster und können sie verändern.
- Sie schärfen Ihr Profil, setzen klare Ziele und erhöhen die Chance, sie zu erreichen.

Sie haben mehr Erfolg im Beruf und bewältigen Ihren Arbeitsalltag mit Energie und Gelassenheit!

## Neu: Kompaktcoaching zum Kennenlernen!

28.3., 4.4., 11.4.2011  
(3 Abende für 135 Euro zzgl. MwSt.)

## Reguläre Termine 2011:

9.5., 23.5., 6.6., 20.6., 4.7., 18.7.  
26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11., 5.12.

(je 6 Abende für 280 Euro zzgl. MwSt.)

Alle Termine montags von 18.00-20.30 Uhr.

**Ort:** Essen

## Ihr Coach



Marion Keup, M.A.

Erwachsenenpädagogin und  
Kommunikationstrainerin mit Zusatzausbildung  
für systemisches Coaching.

Seit 10 Jahren selbstständig als Trainerin und  
Führungskräftecoach, davor langjährige Berufstätigkeit  
in Unternehmen im In- und Ausland.

Besondere Fähigkeit:

Beruflich ambitionierten Frauen den Rücken stärken  
und sie unterstützen, ihr Potenzial zu entfalten.

## Anmeldung

.....  
Name, Vorname

.....  
ggf. Firma

.....  
Straße, Nr.

.....  
PLZ / Ort

.....  
Telefon

.....  
Telefax

.....  
e-mail

.....  
Datum / Unterschrift

## Das Kleingedruckte

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung.  
Sobald Ihre Überweisung eingeht, ist der Platz für  
Sie reserviert, d.h. Ihre Anmeldung ist verbindlich.

Bei Stornierung bis zu 2 Wochen vor Beginn des  
Coachingzirkels werden 50 % des Gesamtbetrags  
zurückerstattet, bei kurzfristigerer Stornierung  
erhalten Sie keine Rückerstattung.  
Selbstverständlich können Sie eine  
Ersatzteilnehmerin benennen.

Sollten Sie im Einzelfall an einem Termin verhindert  
sein, können Sie nach Absprache und gegen einen  
Aufpreis von 30 Euro ein einstündiges  
Einzelcoaching in Anspruch nehmen.



## Mehr Erfolg im Beruf

## Coachingzirkel für Frauen

Keup training & coaching  
Marion Keup  
Virchowstr. 38  
45147 Essen

Tel.: 0201-749 56 76  
Fax: 0201-749 54 23

info@systemisches-coaching-nrw.de  
[www.systemisches-coaching-nrw.de](http://www.systemisches-coaching-nrw.de)